

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 13 « Ивушка» г. Нурлат Республики Татарстан»

**План оздоровительной работы
на летний период**

20 15 г

Задачи

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно- гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Организация питания детей

№	мероприятия	сроки	ответственные
1	Полноценное и разнообразное питание детей	Июнь-август	Заведующая Медсестра завхоз
2	Организация второго завтрака (овощи, фрукты, соки) в 10.00	Июнь-август	Заведующая Завхоз
3	Витаминизация 3 блюда	Июнь-август	медсестра

Повышение двигательной активности

№	мероприятия	сроки	Ответственные
1	Соблюдение режимных моментов: физминутки, утрен. гимнастика, прогулки, игры с водой и песком.	Июнь-август	Воспитатели, медсестра
2	Праздники и дни здоровья: 1. Сабантуй 2. Праздник детства 3. День здоровья 4. Неделя искусства 5. День воздушных шариков	Июнь Июнь Июнь Июль В теч.	Бикташева Л.С Сафина Г.З Гималетдинова Р.З

	5. Экскурсия за пределы д/с (по городу, ледовый дворец и т.д) 6. К дню независимости России « Наша Родина – Россия!» 7. Физкультурное развлечение « На лесной поляне» 8 Праздник, посвященный Дню независимости Татарстана « Туган жирэм – Татарстан»	лето Июнь В теч. лето август	Воспитатели
--	---	--	-------------

Закаливающие процедуры

	Мероприятия	сроки	ответственные
1	Местное обливание (ножное)	07-08	Воспитатели медсестра
2	Воздушные ванны	06-08	Воспитатели Медсестра
3	Солнечные ванны	06-08	Воспитатели Медсестра
4	Босохождение	06-08	Воспитатели Медсестра
5	Хождение по дорожке « здоровья»	06-08	Воспитатели Медсестра
6	Местные водные процедуры	06-08	Воспитатели Медсестра

Охрана труда

№	мероприятия	сроки	Ответственные
1	Укрепление материально-технической базы	06-08	Заведующая
2	Оборудование детской площадки	06-08	Завхоз
3	Постоянная проверка безопасности физкультурных игр, оборудования на участках и в групповых помещениях	06-08	Председатель охраны труда

Лечебно- профилактическая работа

№	мероприятия	сроки	ответственные
1	Консультация с родителями: - профилактика кишечных заболеваний; -профилактика пищевых отравлений; - ядовитые грибы и растения; - профилактика солнечного удара, ожогов.	06-08	медсестра
2	Акция: - чистые руки; чистая панама	06-08	воспитатели

Методическая работа

№	мероприятия	сроки	ответственные
1	Консультация для воспитателей: Организация летней оздоровительной работы в рамках единого образовательного пространства; Двигательная активность как средство полноценного развития детей; Организация детской познавательной деятельности в условиях лета;	06 06 07	Заведующий Инструктор ФИЗО Воспитатели ст.гр
2	Семинар практикум «Закаливание летом».	06	заведующий
3.	Тематический контроль: « Организация двигательной деятельности детей» « Организация познавательно – досуговой деятельности	07 08	Заведующий профком
4	Круглый стол: « Итоги летней оздоровительной работы»	08	Заведующий воспитатели

Работа с семьей

№	содержание	сроки	ответственные
1	Консультация « Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни)	06	Воспитатели всех групп
2	Консультация « о соблюдении правил дорожного движения»	06-08	Воспитатели всех групп
3.	Консультация « Лето – самое удобное время для закаливания»	06	медсестра
4	Оказание первой медицинской помощи ребенку- практикум	06-08	медсестра
5	Экологическое воспитание	07	Воспитатели ст.гр.
6	Витамины на грядке – практикум (домашние рецепты витаминных блюд)	07	медсестра
7	Конкурс « Рисунки на асфальте»	07	воспитатели
8	Консультация « Учимся замечать прекрасное в природе»	07	логопед
9	Конкурс « Что я заметил в природе красивого» фотосессия	08	Муз. руковод
10	Консультация « лекарственные растения на грядке»	08	медсестра
11	Консультация « Труд детей на природе»	08	воспитатели
12	Полянка отдыха (совместный поход в ближайшую природную зону)	06-08	воспитатели
13	Спортивный праздник « Папа, мама и я – спортивная семья»	08	Инструктор ФИЗО

Заведующий

Р.В. Абдуллина